

¿Cómo practicar?

“La técnica del **bocadillo**”



GUITAR BOX

Es muy productivo si **empiezas**
y **acabas** la sesión con algo
gratificante.

Te paso algunas ideas
para hacer tu propio
bocadillo



1. Calentamiento

Empieza por estirar tus dedos,
afina, adopta una buena
postura...

Toca algo libre, sin juzgar

Juega



2. Atención al detalle

Identifica errores, trocea los pasajes más difíciles como un **puzzle**: separa notas, ritmo, manos...



3. Teoría aplicada

Escucha, analiza, y ordena tus **conocimientos** para sacarle el máximo partido a la guitarra



4. Grábate

Percibirás matices que habías pasado por alto. **Selecciona** lo mejor para repetirlo e interiorizarlo

Corrije los fallos cometidos



5. Transcribe

Saca fragmentos de tu música favorita, luego **recíclalos** en otras tonalidades y ritmos

Conviértelos en parte de tu **lenguaje**



6. Improvisa

Termina como
empezaste: **jugando**

Toca tu tema favorito,
experimenta y quédate con
ganas de más



Guarda este post y aplica
estos **pasos** en tu siguiente
sesión de práctica



@guitarbox.es

